

À L'ASSAUT
du Pays
des 
ÉCRINS



DOSSIER DE PRESSE
PRINTEMPS
ÉTÉ

2024



SOMMAIRE

Le Pays des Écrins.....	4 - 6
au fil des altitudes	
Les nouveautés	8 - 10
en version printemps et été	
Des activités inoubliables.....	12 - 14
pour les tribus	
Un paradis au sommet	15 - 16
pour les sportifs	
Tout pour les voyageurs.....	17 - 18
en quête de zenitude	
Bienvenue aux amoureux.....	19
de la nature	
Patrimoine et art de vivre.....	20 - 21
pour les explorateurs	
Une destination verte	22
Le Pays des Écrins en fête !.....	23



LE PAYS DES ÉCRINS AU FIL DES ALTITUDES

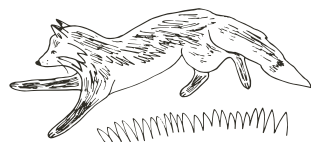
Divin et sauvage, le Pays des Écrins est un territoire d'exception situé en haute-montagne au cœur des Hautes-Alpes. Ces 8 villages et 2 stations se parcourent au gré des saisons. Au printemps et en été, les sommets de cet écrivain de nature promettent des expériences uniques à travers de nombreuses activités estivales, des micro-aventures et des nuits paisibles pour tous les profils de vacanciers. La diversité incroyable des paysages de ce petit bout du monde se découvre lors d'une randonnée, d'une ascension à vélo, d'une initiation à l'escalade ou encore d'une descente en eau-vive en famille ou entre amis.

910 M : LA ROCHE-DE-RAME

Située au Sud du Pays des Écrins, la commune de La Roche-de-Rame se compose de plusieurs hameaux sur la rive gauche de la Durance. Le Parc national des Écrins qui borde le village au nord et le lac offrent un cadre idyllique aux explorateurs. Cette ancienne forteresse médiévale est le point de départ de nombreuses activités : randonnée, VTT, escalade, etc.

1 000 M : L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

Au confluent de la Gyronde, du torrent du Fournel et de la Durance, L'Argentière-la-Bessée est un haut lieu de l'eau vive en France et doit son nom à l'exploitation de la Mine d'Argent du Fournel. Labellisée village-étape, cette commune abrite un riche patrimoine industriel, architectural et religieux. Elle est également la gardienne de l'une des espèces emblématiques des territoires de montagne "la Reine des Alpes" (le chardon bleu).



1 100 M : LES VIGNEAUX

Au pied du massif du Montbrison entre la vallée de la Durance et la Vallouise, Les Vigneaux est le berceau de nombreuses activités de pleine nature. Fort de son passé vinicole, ce charmant village plaît aux touristes par son patrimoine historique et culturel. L'église des Vigneaux est également un des monuments phares de cette commune.

1 150 M : CHAMPCELLA

Coin de nature préservé et terre d'histoire, le petit village de Champcella est réparti sur 14 hameaux pittoresques, entre 1 150 m et 1 400 m d'altitude. Le bourg est marqué par de nombreuses époques avec la voie romaine qui relie l'Italie à la péninsule ibérique, des monuments médiévaux en ruines dont les vestiges du château des Seigneurs de Rame, son église construite en XIV^{ème} siècle et ses maisons anciennes.

1 190 M : FREISSINIÈRES

Les amoureux de la nature, les passionnés d'histoire vaudoise et de culture, se baladent au sein des 13 hameaux de Freissinières. Suivant le cours de la Biaysse, cette vallée est bordée par une forêt de mélèzes. Les merveilles de cette commune se découvrent toute l'année : les lacs d'altitude de Palluel et Faravel, le lac des Lauzes et de Fangeas. Ses diverses activités (VTT, via ferrata, pêche, escalade, randonnée, trail) ravivent les âmes des aventuriers et ses splendeurs cachées attisent la curiosité des visiteurs comme Dormillouse, le seul hameau habité à l'année au cœur du Parc national des Écrins et accessible uniquement à pied.



1 200 M : SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

Traversé par les Gorges de la Durance, le village de Saint-Martin-de-Queyrières est le plus étendu du Pays des Écrins. Ses 9 hameaux typiques et perchés se succèdent le long des deux rives de la Durance. Son patrimoine religieux est très important puisque le village compte une quinzaine d'églises et de chapelles. Dans le temps, Saint-Martin-de-Queyrières était une étape importante sur la route du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle.

1 200 M : VALLOUISE-PELVOUX

Vallouise et Pelvoux sont deux communes du Pays des Écrins qui ont récemment été réunies pour former le village de Vallouise-Pelvoux. Pelvoux est reconnu pour avoir en son sein le Glacier Blanc, les Aiguilles d'Ailefroide et surtout la Barre des Écrins. Ce lieu unique allie haute-montagne et paysages démesurés avec plusieurs hameaux très typiques sur un territoire très étendu. Village pittoresque qui a su garder son charme d'antan, Vallouise s'étend de 1 200 m à 3 669 m d'altitude aux portes du Parc national des Écrins. La situation géographique de Vallouise-Pelvoux, permet aux voyageurs un accès aux différents sites de randonnée, d'alpinisme ou encore d'escalade.

1 400 M : PUY SAINT VINCENT

Répartie entre 1 400 m, 1 600 m et 1 800 m d'altitude, Puy Saint Vincent, initialement surnommée "la protégée des vents", offre un incroyable spectacle face au massif des Écrins. La commune bénéficie d'un patrimoine religieux et naturel exceptionnel avec un panorama sur les plus emblématiques glaciers et sommets du massif des Écrins.

Via ferrata, VTT, luge d'été, tir à l'arc, golf, parcours aventure dans la forêt, petit train et randonnée font partie des nombreuses activités proposées sur la station.

CARTE D'IDENTITÉ

- 8 villages & 2 stations
- 37 000 lits touristiques
- 910 à 4 102 m d'altitude
- 2^{ème} site d'alpinisme en France
- 4 102 m le sommet de la Barre des Écrins, LE PLUS HAUT SOMMET DE LA RÉGION PACA
- 350 km de sentiers de randonnées balisés
- 170 km d'itinéraires VTT
- 3 Bike Park
- 2 remontées mécaniques ouvertes l'été à Pelvoux-Vallouise & Puy Saint Vincent
- 10 refuges de montagne
- 1 stade d'eau vive





LES NOUVEAUTÉS EN VERSION PRINTEMPS ÉTÉ



**VOLER EN PARAPENTE BIPLACE
DEPUIS UN DES PLUS BEAUX SOMMETS DES HAUTES-ALPES**

Depuis les sommets du massif des Écrins dont le Pic du glacier d'Arsine, le Dôme des Écrins ou encore le Pelvoux, l'école de parapente de Vallouise, Pollen Parapente, propose aux vacanciers un moment unique dans les airs. Cette année, c'est grâce à un vol en parapente biplace que les amateurs de sensations fortes s'offrent une balade en plein ciel. Cette expérience magique au cœur de la montagne nécessite une bonne forme physique pour atteindre les sommets lors d'une randonnée encadrée par un guide de haute montagne. La descente est assurée par un moniteur de parapente.

Vols possibles en juin, juillet et août 2024

à partir de 300€/ personne pour le vol et la 1/2 pension dans un refuge.

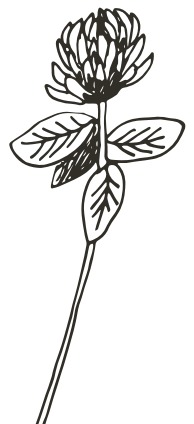
pollenparapente.com



**TESTER LA NOUVELLE VIA FERRATA
DU PARC DES GORGES DE LA DURANCE**

Le Pays des Écrins se dote d'une nouvelle Via Ferrata accessible au public dès le mois de juin 2024. À mi-chemin entre la randonnée et l'escalade, ce nouveau parcours ludique consiste à évoluer sur une paroi rocheuse plus ou moins verticale grâce à une ligne de vie et des aménagements adaptés. Créée par Roc Aventure, cette activité est accessible aux enfants et aux débutants. Sensations garanties et vue imprenable sur les gorges de la Durance !

roc-aventure.com/Via-ferrata-et-tyroliennes-Enfants-famille-hautes-alpes-05.html



**GOÛTER AUX EXPLOSIONS DE SAVEURS
DES ÉLIXIRS D'ISABELLE**

Monitrice de ski l'hiver, Isabelle confectionne des liqueurs à base de plantes de la vallée de Freissinières le reste de l'année. Enfant de la région, elle élabore des recettes originales avec du romarin, de la menthe, du sureau, du mélèze, de la tanaïse ou encore de l'hysope. Lors de la saison estivale, elle organise des dégustations accords mets et spiritueux dans le jardin des Élixirs. À l'abri des arbres, à 1 100 m d'altitude, Isabelle accueille les curieux pendant 1h30 autour d'une table dressée pour l'occasion. Au programme : dégustation à l'aveugle des bouchées préparées par Nathalie du traiteur Aux Petits Oignons et les spiritueux des Élixirs d'Isabelle.

leselixirsd Isabelle.fr



**S'IMMERGER
AU CŒUR DES ÉCRINS
CHEZ L'ONCLE ÉMILE**

Ce refuge intimiste, discret et cosy ouvre ses portes pour sa première saison estivale. Le refuge de l'Oncle Émile est avant tout une histoire de famille ! Cette maison a été réhabilitée en 2023 avec envie, passion et goût par Stéphanie et Claude. Elle était avant tout le Refuge d'Émile, amoureux et passionné de Dormillouse, le seul hameau au cœur du Parc national des Écrins, habité à l'année. Il aura fallu de nombreuses rotations d'hélicoptère et des montées en brouette à chenille pour leur permettre de sauver ce patrimoine familial si cher à leurs yeux. Cet espace a été rénové dans un souci d'éco-responsabilité (emploi de matériaux naturels et d'essences locales), afin de préserver l'authenticité des lieux. Accessible seulement à pied, les randonneurs sont conviés à vivre une aventure unique dans ce lieu chargé d'histoire, au cœur des écrins, dans un massif préservé.

refuge-dormillouse.fr

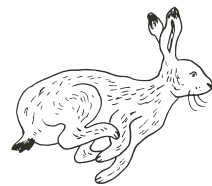




S'OFFRIR UNE NUIT DANS UNE PARENTHÈSE ENCHANTÉE

À la croisée des chemins et des vallées, située aux Vigneaux, la Parenthèse en Écrins est un hébergement imaginé pour les amoureux de la montagne, envieux de faire "une parenthèse" ressourçante au cœur d'une nature sauvage. Au sein de cette maison d'hôtes de charme, les touristes ont le choix entre trois chambres aux noms de lieux emblématiques du secteur, Vallouise, Clarée et Durance. La Maison peut aussi se louer entièrement en gestion libre pendant les vacances scolaires.

 la-parenthese-en-ecrins.com



CUEILLIR ET DÉGUSTER LES PLANTES DU JARDIN DU PAYS DES ÉCRINS

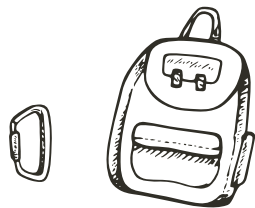
Anne Merry, accompagnatrice en montagne et ethnobotaniste, propose aux promeneurs des moments intenses de découverte des plantes sauvages, comestibles et guérisseuses pour la pharmacopée familiale ou embellir les plats du quotidien. Lors de cette matinée, elle encadre une randonnée dans des lieux d'exception afin de vivre la diversité des vallées du Pays des Écrins. Elle sensibilise les vacanciers à l'art de la cueillette et l'attitude la plus juste à adopter envers le monde végétal.

 anne-merry.com





DES ACTIVITÉS INOUBLIABLES POUR LES TRIBUS



ÉVOLUER DANS LES EAUX VIVES
DU PAYS DES ÉCRINS

Activité phare du territoire, le canyoning promet quelques sensations fortes dans les courants de la région. Cette expérience combine de nombreux plaisirs : descendre des cascades en rappel, nager dans les plus fougues torrents, glisser dans des toboggans naturels et sauter dans les vagues. Ce mélange d'acrobaties aériennes et aquatiques offre une aventure unique aux familles en plein cœur des canyons du Pays des Écrins. Les expéditions en eau vive se réalisent sur une demi-journée ou pendant une journée dans les canyons du Fournel, de L'Eychauda, du Pra Reboul ou encore du Chichin à Dormillouse.

Accessible dès 12 ans.

à partir de 57€

guides-ecrins.com/?page=categorie&activite_type=7&activite=86&lang=fr



VIVRE UNE EXPÉRIENCE PALPITANTE
EN HAUTEUR POUR LES PETITS ET LES GRANDS

À partir de 6 ans, les familles en quête d'activités atypiques ont la possibilité de grimper sur la montagne avec Pierrette Desfontaines. La guide d'escalade "Des Pieds et des mains" invite les jeunes alpinistes à découvrir les sommets autrement en profitant des installations d'une via ferrata, notamment. Ils partent alors à la découverte du massif des Écrins et profitent ainsi d'un panorama à couper le souffle. Pour initier les plus jeunes à cette ascension vertigineuse, la "baby ferrata" est proposée dès l'âge de 3 ans, sous forme de jeux découverte lors d'une session de 1h30 avec les parents.

paysdesecrins.com/mon-sejour/prestataires-d-activites-ete/escalade-des-pieds-et-des-mains-1466886



DÉCOUVRIR LES TRÉSORS SOUTERRAINS
DE L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

Symbole historique d'une ancienne activité humaine, la Mine d'Argent de la vallée du Fournel fait la renommée de la cité. Au Moyen-Âge, le gisement de plomb argentifère a fait l'objet d'une exploitation florissante et les mineurs s'enfonçaient jusqu'à 150 mètres. Aujourd'hui, les visiteurs déambulent durant 2h30 dans les souterrains au sein des galeries creusées par les mineurs sur plus d'un kilomètre afin de découvrir les secrets de ce joyau du patrimoine industriel haut-alpin. Plusieurs formats de visite sont proposés au public : visite guidée en famille, visite privilège, visites thématiques "Les fins d'aprem'in", les nocturnes de la Mine ou encore des escape games.

à partir de 10€

mines-argent-fournel.com



S'IMMERGER À LA FERME DE L'ÂNE QUI BULLE

Sabine et Charles, éleveurs, producteurs et créateurs de cosmétiques à base de lait d'ânesse, ouvrent les portes de leur exploitation aux petits comme aux grands. Les familles ont la possibilité d'accéder gratuitement à la ferme et à l'atelier boutique tous les après-midi, de 14h à 18h. Ils peuvent aussi prolonger leur visite au laboratoire afin de découvrir les mystères de production des produits aux bienfaits miraculeux et de créer leur propre baume à lèvres.

à partir de 25€ pour prolonger l'immersion

lanequibulle.com





TRAVERSER UNE MER DE GLACE

Sur le sentier au départ du Pré de Madame Carle, le glacier Blanc se dresse devant les randonneurs telle un véritable océan de glace. Les "givrés", équipés de crampons, se lancent alors dans une expérience incroyable : la traversée du glacier Blanc ! Les splendides nuances de couleurs et les impressionnantes crevasses offrent une vue spectaculaire. Devenue un lieu populaire, cette mer de glace fascine tous les passionnés de randonnée et d'alpinisme. Cette aventure promet de superbes souvenirs et surtout une prise de conscience importante face à la fonte des glaces qui affecte cette splendide nature.

 450€ la sortie en engagement privé

 guides-ecrins.com

CONTEMPLER LE CIEL AU GÎTE-REFUGE DU PAS DU LOUP

Lové au centre des montagnes à plus de 1 530 m d'altitude, le chalet du Pas du Loup accueille les touristes pour un véritable moment de déconnexion, la tête dans les étoiles. L'environnement paisible de ce petit bout du monde permet aux propriétaires de proposer aux voyageurs l'admiration du ciel pur au-dessus des sommets de la montagne. Loin de toute pollution lumineuse, c'est à la tombée de la nuit que le spectacle débute à l'observatoire, installé sur le toit du refuge. Les plus chanceux peuvent observer la voie lactée toute la nuit. Ce lieu est idéal pour se reposer, contempler ou randonner loin des foules et de l'agitation.

 lepasduloup.com

UN PARADIS AU SOMMET POUR LES SPORTIFS



LES RANDONNEURS



DES ITINÉRAIRES BALISÉS AUTOUR DES REFUGES

Lieux de vie incontournables de la montagne, les refuges sont des espaces hors du temps où règne un grand sens de l'hospitalité. Le Pays des Écrins propose aux randonneurs un itinéraire sensationnel pour découvrir les refuges emblématiques du territoire, arrimés au pied du massif des Écrins. Lors de cette itinérance de trois à cinq jours, les excursionnistes passent une nuit dans trois des refuges du Pays des Écrins : le Sélé, le Pelvoux et le Glacier Blanc. Ce tracé inoubliable sillonne des vallons forgés par la puissance des glaciers et des cascades à couper le souffle. Il prend son départ à Ailefroide, camp de base de nombreux grimpeurs.

 paysdesecrins.com/le-tour-des-refuges-au-coeur-du-pays-des-ecrins-ete

LES PASSIONNÉS DE CYCLOTOURISME



DEUX ASCENSIONS RÉSERVÉES

Le Pays des Écrins regorge de très belles routes et cols reconnus pour la pratique du vélo. Chaque été, le territoire organise l'opération "Cols réservés". Les cyclistes sont invités à parcourir deux itinéraires qui sont fermés à la circulation à cette occasion : la montée au mythique Pré de Madame Carle et vers Puy Saint Vincent. Ces deux voies laissent place à un décor sur les plus beaux sommets du massif des Écrins.

 paysdesecrins.com/decouvrir/activites-et-loisirs/velo-de-route-au-pays-des-ecrins-ete

LES NAGEURS



EMBARQUER SUR LES EAUX VIVES DU PAYS DES ÉCRINS

Le packraft, cette embarcation gonflable de 4 kg se maîtrise facilement sur les courants agités, sous l'œil aguerri d'un guide. À travers cette sortie en eau vive, les amateurs de canoë-kayak s'essaient à une nouvelle activité pour découvrir des lieux inconnus dans les Écrins et les environs. Cette aventure peut être couplée avec une nuit en bivouac avec Eaurigine, prestataire d'activités au Pays des Écrins. Eaurigine s'occupe de tout : de l'équipement, du transport et de l'encadrement de cette micro-expérience.

 55€

 paysdesecrins.com/mon-sejour/prestataires-d-activites-ete/eaurigine-1461992

LES ALPINISTES



CAP SUR L'AILE FROIDE

Avec 750 voies d'escalade, le Pays des Écrins est un incroyable terrain de jeux pour les amateurs de grimpe et Ailefroide en est son paradis. Les grimpeurs ont accès à plusieurs hébergements sur place afin de profiter des nombreux spots du hameau, niché dans un havre de paix et de nature. À 1 500 m d'altitude, dans ce haut lieu de l'alpinisme, l'ambiance de la montagne encadre cette pratique. Ce site naturel du Parc national des Écrins se parcourt à portée de bras sur des dalles de granit d'exception marquées par le temps. Ce site est également aménagé avec des blocs pour tous les niveaux sous les regards bienveillants des pics mythiques comme le Pelvoux et la Barre des Écrins.

 paysdesecrins.com/decouvrir/activites-et-loisirs/escalade-hautes-alpes-ete

DES IDÉES DE SÉJOURS SPORTIFS & IMMERSIFS !



À DOS DE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Roc Écrins invite ceux qui le souhaitent à essayer le vélo à assistance électrique lors d'un séjour d'une semaine ou d'un week-end. Ces initiations sportives comprennent l'encadrement d'un guide, l'hébergement en pension complète et les transferts vers les sentiers et le logement. L'objectif de ces séjours : profiter des paysages féeriques de la vallée de Freissinières, une des plus longues vallées suspendues de l'arc alpin (20 km), tout en s'affranchissant des distances et du dénivelé.

 365€/ personne pour le week-end et à partir de 715€/ personne pour la semaine.

 roc-ecrins.com/vtt.html



TROIS JOURS DE RANDONNÉES FESTOCH' À PELVOUX

Les 23, 24 et 25 août 2024, Visa Trekking propose aux marcheurs qui aiment faire la fête trois jours de randonnées et deux soirées de concerts. Les randonneurs fêtards peuvent alors se bouger, s'amuser, s'immerger dans la nature flamboyante du Parc national des Écrins et dans la vie locale de la montagne en été : la Rando Festoch Pelvoux.

 215€/ personne

 visa-trekking.com



TOUT POUR LES VOYAGEURS EN QUÊTE DE ZENITUDE



ET POURQUOI PAS PRENDRE UN BAIN DE FORÊT ?

La grande variété et la diversité des paysages du Pays des Écrins se prêtent à la sylvothérapie. Ce voyage sensoriel est mené par Lucas Bessy, guide de sylvothérapie, pour se relier à soi, à la nature et au vivant. Il connecte les curieux et les adeptes de cet exercice à la nature lors d'un véritable moment en apesanteur.

 takayasylvotherapie.com



COMBINER LE PADDLE ET LE YOGA

Durant l'été, les touristes associent la pratique du paddle avec l'activité du yoga sur le plan d'eau de l'Argentière-la-Bessée à la base des pieds des montagnes. Bien-être, sport et nature sont les maîtres-mots de cette matinée sur l'eau. Le yoga-paddle travaille l'équilibre et le gainage des yogis. Les participants sont en lien permanent avec les éléments purs de l'eau et de l'air. C'est l'occasion de se reconnecter à la nature tout en profitant d'un environnement magnifique.

 altitudeyoga.fr/sup-yoga



DORMIR ET SE RESSOURCER !



LE CLOT SAINT JOSEPH

Le Clot Saint Joseph propose un ensemble de chambres d'hôtes et de gîtes ruraux sur les hauteurs de Pelvoux. Cette maison est une ancienne ferme datant de 1811, typique des maisons à arcades de la vallée de la Vallouise. Les propriétaires offrent un séjour tout confort au sein de cinq chambres d'hôtes pour des vacances ressourçantes.

 clotsaintjoseph.com



LA MAISON ABEIL

Arielle, ancienne hôtesse de l'air, jeune retraitée, aujourd'hui professeur de yoga, et son mari, reçoivent les voyageurs dans leur ferme familiale à L'Argentière-la-Bessée à l'abri des regards. Cette ancienne ferme a été transformée par la famille Abeil et s'est adaptée à la vie contemporaine avec nature et goût, au fil des années. Derrière une belle porte ancienne en bois, tout n'est que calme, douceur et sobriété. Les pièces de créateurs se mélangent parfaitement au mobilier ancien trouvé dans la maison, les couleurs neutres appellent au ressourcement et à la quiétude. Arielle invite ses hôtes à profiter de la nature avoisinante lors d'une séance de yoga.

 maisonabeil.fr



BIENVENUE AUX AMOUREUX DE LA NATURE



PARTIR SUR LES TRACES DES VAUDOIS À DORMILLOUSE !

Village perché à 1 800 m d'altitude dans le Parc national des Écrins, Dormillouse est le seul hameau habité à l'année du cœur du Parc, accessible seulement à pied. Sur le sentier aménagé, les randonneurs observent des espèces végétales et animales rares et uniques. Cette immersion totale au sein d'une nature sauvage est un bon moyen pour renforcer la conscience des visiteurs sur l'importance de préserver la beauté de ces espaces. Le temple, le gîte de l'École, les fours à pains, le moulin à eau, se dressent sur le chemin après le passage de nombreuses cascades.



PROMÈNER DES ÂNES DANS LA MONTAGNE

Pierre, accompagnateur en montagne et passionné d'animaux, propose un temps de déconnexion avec ses trois ânes pour les voyageurs sensibles à la nature. En famille avec les petits-enfants et les grands-parents, ou entre amis, Pierre, accompagné de son troupeau, met en avant la découverte du Pays des Écrins à travers des itinéraires de randonnées vers les plus beaux endroits de la région. L'objectif de cette journée ou soirée est de s'unir aux bêtes pour aller bivouaquer en montagne, dormir en refuge et marcher tout en légèreté en leur compagnie. Quant aux animaux, ils sont à la recherche du contact de ceux qui sont à leur écoute lors de cette balade. Pierre organise également des séances de médiation avec ses ânes car ces animaux sont les rois de la communication !

De mars à novembre

 à partir de 100€ pour des séjours bivouacs et refuge

 gambadane.com



DÉCOUVRIR LA REINE DES ALPES

La reine est une magnifique fleur bleu acier qui se nomme le chardon bleu. Assiégée au sein de la vallée du Fournel, l'une des plus grosses populations de chardon bleu est abrité dans la Réserve Biologique des Deslioures labellisée "Natura 2000". Ce spécimen protégé est à découvrir dès le printemps lors de sa floraison. Un sentier amène les romantiques à se promener dans ce champ de fleurs resplendissant dont le plein épanouissement s'exprime en juillet-août.

 rando.paysdesecrins.com/trek/964386-Les-chardons-bleus-des-Deslioures

COMBINER L'ASTROLOGIE AU PLAISIR DE LA RANDONNÉE

La soirée Astro-Rando se partage en famille ou avec des amis qui sont sensibles à la nature. Cette soirée inédite s'articule autour d'un repas en refuge et d'une randonnée sous le ciel pur des Hautes-Alpes. À la nuit tombée, les passionnés d'astronomie se chaussent pour gravir la montagne et s'attabler autour d'une spécialité de la région. La descente s'effectue à la suite de ce moment de partage grâce à la lecture des étoiles.

Tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches, de 16h à 23h

 18€/ personne (sans le repas)

 paysdesecrins.com/nos-animations/soiree-astro-rando-repas-en-refuge-descente-nocturne-2812452



PATRIMOINE ET ART DE VIVRE POUR LES EXPLORATEURS



VISITER L'ATELIER D'HISTOIRE

Riche d'un patrimoine historique et religieux, le Pays des Écrins se découvre à travers ses trésors. Églises, chapelles, peintures murales, cadrans solaires, architectures religieuses, les traces d'un patrimoine culturel particulièrement riche sont nombreuses. Elsa Giraud, historienne, ingénieure culturelle et guide-conférencière, à l'Atelier d'Histoire, propose aux visiteurs de partir à la conquête du patrimoine du Pays des Écrins lors de visites guidées.

à partir de 6€/personne pour 1h de visite guidée

[recherches-historiques.com/
decouvrir-lhistoire/calendrier-des-visites-
guidees](https://recherches-historiques.com/decouvrir-lhistoire/calendrier-des-visites-guidees)



PÉNÉTRER DANS LES COULISSES DES ÉCRINS

Pendant tout l'été, l'Office de Tourisme permet aux visiteurs de rencontrer des personnes exceptionnelles qui vivent et travaillent au Pays des Écrins à l'année et constituent l'âme de ce territoire de montagne. Chaque jour de la semaine, en juillet et en août, des visites sont programmées afin de découvrir pourquoi il y a toujours des poissons dans le lacs d'altitude, comment fonctionnent les remontées mécaniques et l'usine à neige, d'échanger avec un coutelier qui n'utilise que des matières premières locales pour forger ses couteaux, de visiter le jardin d'Isabelle et de déguster les liqueurs qu'elle fabrique avec les plantes sauvages et les plantes qu'elle cultive... et bien d'autres encore ! Ces visites, entièrement gratuites, ont lieu sur l'ensemble du Pays des Écrins.

paysdesecrins.com/nos-animations/les-coulisses-des-ecrins-1658085



INVESTIR LA MAISON DES ABEILLES DE MONTAGNE

À Puy Saint Vincent, Juliana Clermont et Jérémy Chaud élèvent des abeilles et récoltent leur nectar dans un chalet aux couleurs du miel renommé La Maison du Miel. Cette ferme apicole familiale valorise le miel des abeilles sous toutes ses formes : miel de montagne, pain d'épices ou encore nougat. La Maison du Miel est aussi la vitrine des abeilles : il est possible de les observer dans leur ruche, de participer à des animations, prendre un goûter et ainsi déguster les pâtisseries de l'enseigne sur la terrasse ensoleillée de la bâtisse.

lamaisondumiel-psv.fr



L'ART DE VIVRE À TABLE !



SE DÉLECTER DES DÉLICES DE L'AUBERGE SAINT-ANTOINE

Niché au cœur du village de Pelvoux, l'Auberge Saint-Antoine accueille les vacanciers et les locaux au sein d'un véritable joyau culinaire. Avec une vue incroyable sur les montagnes, le restaurant émerveille les yeux des convives autant que leurs papilles avec une cuisine entièrement faite maison à base de produits frais et de saison. Les plats locaux sont mis à l'honneur sur la carte tout au long de l'année.

aubergesaintantoine.fr



SAVOURER UNE CUISINE FAMILIALE CHEZ MIMI AUTOUR DU FOUR

Ancienne institutrice à la retraite, Esther reçoit ses hôtes dans une atmosphère agréable et familiale. La terrasse du restaurant se prolonge dans son jardin pour profiter du site dès l'apparition d'un rayon de soleil. Le menu unique change tous les jours pour le plus grand bonheur des habitués et des voyageurs. Esther s'attache à travailler des produits locaux de la montagne ou de sa propre exploitation pour concocter de succulents plats.

[paysdesecrins.com/mon-sejour/
manger-ete/mimi-resto-autour-du-
four-1454579](https://paysdesecrins.com/mon-sejour/manger-ete/mimi-resto-autour-du-four-1454579)



LA MAISON DU PARC

Centre d'informations, lieu pédagogique, de rencontres et de découvertes, la Maison du Parc national de Vallouise met en avant de nombreuses expositions et animations. Ce bâtiment en verre et béton armé, unique dans les Hautes-Alpes, daté du XX^{ème} siècle, invite les visiteurs à découvrir le territoire dont son patrimoine culturel et naturel. L'exposition permanente a été créée de façon interactive faisant appel à tous les sens dans le but d'appréhender le Pays des Écrins dans son ensemble.

www.ecrins-parcnational.fr



PRÉSERVER SA FAUNE ET SA FLORE

Porte d'entrée du Parc national des Écrins, les villages du Pays des Écrins s'intéressent à la découverte et à la préservation de leur nature. Ils sont également sensibles à l'exploration de nouvelles espèces. Conscients de la chance d'être entourés de spécimens naturels et sauvages, les hommes et les femmes du territoire se donnent tous les moyens afin de sauvegarder cette faune et cette flore au fil des ans notamment en sensibilisant les voyageurs petits et grands.

UNE DESTINATION VERTE



LE TOURISME DURABLE

Depuis des années, le Pays des Écrins oriente ses actions vers un tourisme durable. Le territoire s'engage à valoriser des activités responsables et à sensibiliser les visiteurs. Cette volonté s'appuie sur plusieurs actions :

- La création d'un service de transition écologique à la Communauté de Communes du Pays des Écrins pour sensibiliser et accompagner les acteurs du territoire
- L'implication des professionnels du tourisme dans la dynamique de l'écotourisme en les incitant à obtenir la marque "Esprit parc" et en valorisant leurs offres responsables et durables
- La mise en avant des produits et du savoir-faire des producteurs et des artisans locaux
- La sensibilisation à la préservation de l'environnement à travers la découverte de la richesse du patrimoine culturel et naturel
- La diversification des activités pendant les quatre saisons dans le but de développer une manière de "voyager autrement"
- La valorisation et le développement des mobilités douces notamment
- Insuffler aux voyageurs l'envie de se déplacer de manière responsable sans voiture au départ de la gare de l'Argentière Les Écrins
- La signature d'un partenariat de visibilité avec Citroën Chopard Gap pour convertir progressivement la flotte de véhicules diesel de l'Office de Tourisme du Pays des Écrins en véhicules électriques propres
- La mise en place d'une collecte des biodéchets organisée dans les hébergements de la station de montagne de Puy Saint Vincent en partenariat avec le SMITOMGA

LE PAYS DES ÉCRINS EN FÊTE

LE 7^{ÈME} RASSEMBLEMENT DES GRIMPEUSES

LES 15 ET 16 JUIN 2024
Vallouise-Pelvoux
grimpeuses.com

LE TOUT À BLOCS

DU 22 AU 27 JUILLET 2024
L'Argentière-la-Bessée
toutablocs.com/fr

LE VÉLO À L'HONNEUR À PUY SAINT VINCENT

ALPS EPIC

DU 22 AU 26 JUIN 2024
alpsepic.com/marathon

LA COUPE DE FRANCE DE KAYAK CROSS

DU 9 AU 12 MAI 2024
L'Argentière-la-Bessée

LE TRAIL DE LA HAUTE-DURANCE & LE CHALLENGE DES MINEURS

LES 25 & 26 MAI 2024
L'Argentière-la-Bessée
trailhautedurance.fr

CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES DE PARAPENTE

DU 7 AU 12 JUILLET 2024
Vallouise-Pelvoux
pollenparapente.com



COUPE DE FRANCE DE VTT

DU 12 AU 14 JUILLET 2024
puy-saint-vincent.bike



CYNTHIA REZGUI

Chargée de communication
& Attachée de presse
Pays des Écrins Tourisme

cynthia.rezgui@paysdesecrins.com
+33 (0)4 92 23 35 61



MARIE HAUTDECOEUR

Agence PLRP
marie@plr.fr

+ 33 (0)6 59 01 15 59

PAYSDESECRINS.COM

