

# purealpes

HAUTES ALPES



## L'ELDORADO DU VÉLO

**Galibier, Izoard, Lautaret, Granon, Vars, Agnel, Noyer...** les Hautes-Alpes sont fières de leurs cols mythiques. Le département en dénombre une trentaine dont certains parmi les plus prestigieux du monde, empruntés notamment par l'emblématique **Route des Grandes Alpes**. Des lieux propices à la pratique du vélo, passés parfois à la postérité grâce au **Tour de France**. 11 boucles et 22 ascensions ont été spécialement aménagées pour les cyclistes, les **Itinéraires Partagés**. De juin à septembre, certains de ces cols sont dédiés aux cyclistes à l'occasion de l'opération **Cols Réservés**.

Quant aux amateurs de **VTT**, ils n'ont que l'embarras du choix : des sites VTT labellisés Fédération Française de Cyclisme, la **Grande Traversée des Hautes-Alpes** (350 kilomètres de pistes de La Grave à Laragne), les nombreux bike parks accessibles en remontées mécaniques l'été et une multitude de grands événements.



## LES GRANDS COLS

Ils sont des portes d'entrée aussi bien physiques que symboliques et font la grandeur du département.

Depuis quelques années, les **Hautes-Alpes** étudient comment mieux accueillir les cyclistes tout en respectant les sites, les paysages et la biodiversité. Une réflexion qui l'a conduit au lancement de l'opération « **Grands Cols** » sur sept sites emblématiques du territoire. Stationnement, cheminements, commodités, mobilier... Chaque sommet et ses abords font l'objet de réaménagements en fonction de leurs spécificités et de leurs besoins afin de créer un ensemble harmonieux. Un programme ambitieux qui vise à donner un second souffle à sept cols légendaires des Hautes-Alpes.

<b>Agnel</b>	2 744 m
<b>Le Galibier</b>	2 642 m
<b>Le Granon</b>	2 413 m
<b>L'izoard</b>	2 360 m
<b>Lautaret</b>	2 058 m
<b>Le Noyer</b>	1 664 m
<b>Vars</b>	2 109 m



## Phénomén'Alpes



## LA GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES À VTT

**350 km** - 7 à 10 jours • 17 000 D+  
**Altitude max** : 2 500 m • **Altitude min** : 570 m

La Grande Traversée la plus haute de France ! De Villar d'Arène à Laragne-Montéclin, la GTHA c'est l'expérience du vrai VTT de montagne aux paysages contrastés, des glaciers à la lavande.

### LES INCONTOURNABLES ET SITES REMARQUABLES

- La Meije et ses glaciers éternels aux portes du massif des Écrins.
- Briançon et Mont-Dauphin, sites Vauban classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- La Durance, le Guil et ses activités d'eau vive.
- Serre-Ponçon, le grand lac des Hautes-Alpes.
- Les villages de caractère et la lavande du Buëch et du Parc naturel régional des Baronnies Provençales.
- Les roches calcaires du Dévoluy.
- Les grands cols.
- Gap, capitale douce.



## LE VTT

### 5 000 KM DE SENTIERS BALISÉS VTT

**8 sites VTT labellisés FFC** : Serre-Ponçon, Vallées du Gapençais, Champsaur Valgaudemar, Pays des Écrins, Guillestrois-Queyras, Buëch-Dévoluy, Grand Briançonnais, Sisteron Buëch.

**15 bike parks et espaces ludiques en station et des remontées mécaniques ouvertes aux VTT l'été** : Dévoluy (SuperDévoluy - La Joue du Loup), Les Orres, Montgenèvre, Orcières-Merlette 1850, Serre Chevalier, Ancelle, Vars, Réallon, Risoul, Abriès, Puy Saint Vincent, La Grave-La Meije, Saint-Léger-les-Mélèzes, Ceillac, Molines-en-Queyras.



## LE TOUR DE FRANCE

Les Hautes-Alpes sont indissociables de l'histoire et de la grandeur du **Tour de France**, par la beauté des paysages ou par les exploits marquants des coureurs gravés dans les cols. Entre 1922 et 2024, le Tour de France s'est invité à 91 reprises dans les Hautes-Alpes (arrivées/départ d'étapes), faisant de ce territoire alpin, « l'un des plus visités de la Grande Boucle ». Des cols de légende qui résonnent comme un écho : l'**Izoard**, **Vars**, le **Galibier**, le **Granon**, **Bayard**, le **Noyer**...

Depuis 1905 (date du premier passage par le col Bayard du Tour de France), les Hautes-Alpes enchaînent les chapitres d'un ouvrage entièrement dédié au cyclisme où se mêlent l'Histoire avec un grand « H », les exploits, la sueur, les sourires et les larmes. « En venant ici il y a plus d'un siècle, le Tour de France a changé de dimension » lançait Christian Prudhomme, directeur du Tour. L'histoire se poursuit...

### QUELQUES REPÈRES

- 91 arrivées/départs** du Tour dans les Hautes-Alpes (de 1922 à 2024)
- 1905** : premier passage du Tour de France dans les Hautes-Alpes (via col Bayard)
- 229** ascensions de cols haut-alpins (de 1905 à 2024)
- 35** ascensions du col de l'izoard de 1922 à 2017 (dont une arrivée en 2017)
- 63** ascensions du col du Galibier de 1911 à 2024 (dont une arrivée en 2011)



## Tailler la route



## L'ITINÉRANCE À VÉLO

Partir en **itinérance** à travers les Hautes-Alpes, c'est rouler en toute liberté, au milieu de paysages grandioses. Une expérience unique et immersive des champs de lavande du Buëch aux plus hauts sommets des Écrins.

### LA DURANCE À VÉLO, UNE ITINÉRANCE AU FIL DE L'EAU

Elle est une invitation à longer la vallée de la Durance entre Briançon (Hautes-Alpes) et Avignon (Vaucluse), sur près de 438 km et met en avant le patrimoine architectural et paysager dont les villes fortifiées de Briançon et de Mont-Dauphin, classées au Patrimoine Mondial de l'Unesco, Embrun et sa cathédrale presque millénaire, les eaux turquoises du lac de Serre-Ponçon... Bon nombre de gares ferroviaires sont réparties sur le parcours offrant ainsi une alternative pour éviter les plus forts dénivelés.

### ACCUEIL VÉLO

Près de **150 prestataires** (hébergeurs, restaurateurs, prestataires d'activités, etc.) sont aujourd'hui labellisés « **Accueil Vélo** », assurant ainsi un accueil adapté aux pratiquants.

Bon voyage dans les Hautes-Alpes !



Graphisme : Le Naturographe, Pala communication, Photos : Rémi Fabrique - Agence Kios, Rémi Morel - OT Serre-Ponçon, Alpes Photographies, Patrick Doneyre - ADO5, Cédric Terrier - ADO5, Tibault Balis, Roger Vanstijn, Impression : Pala communication - Avril 2024



HAUTES ALPES



hauts-alpes.net

## En roue libre



### 2 GRANDES TRAVERSÉES

- Le Grand Tour des Écrins
- La Grande Traversée des Hautes-Alpes

### DES DESCENTES MYTHIQUES ET DES TOURS INCONTOURNABLES

- Tour du Queyras
- Tour du Guillestrois
- Tour du Champsaur
- Tour de la Valgaude
- Tour de Serre-Ponçon
- Descente du Galibier
- Descente Vars-Embrun
- Descente Les Orres-Embrun

### DES PROFESSIONNELS DU VTT À VOTRE SERVICE

- 6 écoles VTT labellisées MCF
- 95 Moniteurs Cyclistes Français et accompagnateurs en montagne VTT
- 10 agences réceptives spécialisées en séjours VTT

### DES GRANDS ÉVÉNEMENTS VTT

- Alps Epic
- Raid VTT Chemins du Soleil
- Orcières MTB Games
- Ultra Raid de La Meije



